

4.8 UTDRAG UR arbetstidslag (1982:673)

Ordinarie arbetstiden är högst 40 timmar i veckan

Allmän övertid får tas ut med högst 50 timmar under en månad, högst 200 timmar under ett år

Extra övertid får tas ut med högst 150 timmar under ett år om situationen inte har gått att lösa på annat rimligt sätt

Extra övertid och allmän övertid får tillsammans inte överstiga 50 timmar under en månad. (Vid beräkningen av den sammanlagda arbetstiden ska semester och sjukfrånvaro under tid då arbetstagaren annars skulle ha arbetat, likställas med fullgjord arbetstid.)

Alla ska ha minst elva timmars **sammanhängande ledighet** under ett dygn samt minst trettiosex timmars sammanhängande ledighet under en vecka (veckovila). Veckovilan får inte inkludera beredskapstid då arbetstagaren ska stå till arbetsgivarens förfogande för att utföra arbete när behov uppkommer. Veckovilan ska så långt möjligt förläggas till veckoslut.

Arbetstagare ha en **rast** senast efter 5 timmars arbete på minst 30 minuter. Med raster menas sådana avbrott i arbetstiden då arbetstagarna inte är skyldiga att stanna kvar på arbetsstället.

Arbetsgivaren ska ordna arbetet så att arbetstagarna kan ta de **pauser** som behövs utöver rasterna. Pauser räknas in i arbetstiden.

Arbetsgivaren ska på förhand ange rasternas längd och förläggning så noga som omständigheterna medger.